

# महिला आर्ट्स कॉमर्स कॉलेज, चांदूर रेल्वे गृह अर्थशास्त्र विभाग (पदव्युत्तर विभाग)

विदर्भ युथ वेलफेअर सोसायटीद्वारे संचालित **महिला कला व वाणिज्य महाविद्यालय , चांदूर रेल्वे** येथील गृह अर्थशास्त्र पदव्युत्तर विभाग ( Post Graduate Department of Home Economics) हा विद्यार्थिनींना स्वावलंबी आणि कौशल्याधारित शिक्षण देण्यासाठी ओळखला जातो.

गृह अर्थशास्त्रातील पदव्युत्तर अभ्यासक्रम (ज्याला 'एमए इन होम इकॉनॉमिक्स' MA in Home Economics म्हटले जाते) हा एक आंतरविद्याशाखीय कार्यक्रम आहे , जो मानवी कल्याण आणि कौटुंबिक परिसंस्था सुधारण्यासाठी विज्ञान , कला आणि व्यवस्थापन यांचा मिलाफ साधतो. हा अभ्यासक्रम पदवीधरांना विविध आणि समाधानकारक करिअर मार्गांसाठी अत्यंत व्यावहारिक कौशल्यांनी सुसज्ज करतो.

## अभ्यासक्रमाची उद्दिष्टे:

- सर्वांगीण विकास: अन्न आणि पोषण , मानवी विकास , संसाधन व्यवस्थापन आणि वस्त्रोद्योग यांसारख्या विशेष क्षेत्रांमध्ये प्रगत ज्ञान प्रदान करणे.
- वैज्ञानिक समस्या-निवारण: दैनंदिन जीवनातील आव्हाने आणि सामुदायिक समस्यांवर पुरावा-आधारित संशोधन आणि वैज्ञानिक पद्धती लागू करणे.
- सक्षमीकरण आणि शाश्वतता: कुटुंबे आणि समुदायांमध्ये शाश्वत जीवनशैली , ग्राहक साक्षरता आणि सामाजिक-आर्थिक सक्षमीकरणाला प्रोत्साहन देणे.
- व्यावसायिक तयारी: पारंपरिक घरगुती कौशल्यांचे व्यावसायिक आणि उद्योजकीय क्षमतांमध्ये रूपांतर करणे.

## फायदे:

- आंतरविद्याशाखीय दृष्टिकोन: विद्यार्थी शरीरशास्त्र , समाजशास्त्र, अर्थशास्त्र आणि रसायनशास्त्र यांचे बहुआयामी मिश्रण शिकतात, ज्यामुळे ते अनेक उद्योगांसाठी अनुकूल बनतात.
- उच्च रोजगारक्षमता: हा अभ्यासक्रम पारंपरिक शैक्षणिक मार्गांसोबतच अन्न , आरोग्य आणि वस्त्रोद्योग यांसारख्या वेगाने वाढणाऱ्या क्षेत्रांसाठीही संधी उपलब्ध करून देतो.
- उद्योजकीय सज्जता: पदवीधर कमीत कमी प्रारंभिक गुंतवणुकीसह स्वतःचा व्यवसाय (जसे की केटरिंग, बुटीक किंवा डेकेअर) सुरू करण्यासाठी अद्वितीय स्थितीत असतात.
- सामुदायिक प्रभाव: हा अभ्यासक्रम व्यावसायिकांना सार्वजनिक आरोग्य , समाजकार्य आणि ना-नफा संस्थांमध्ये महत्त्वपूर्ण भूमिकांसाठी तयार करतो.

## कौशल्य विकास:

तुमच्या पदव्युत्तर विशेषीकरणानुसार (उदा. अन्न आणि पोषण , मानवी विकास किंवा संसाधन व्यवस्थापन), तुम्ही खालील कौशल्ये विकसित करात:

- आहार आणि पोषण विश्लेषण: उपचारात्मक आहार तयार करणे , पोषण मूल्यांकन करणे आणि अन्नाच्या गुणवत्तेवर नियंत्रण ठेवणे.
- संसाधन आणि एर्गोनॉमिक व्यवस्थापन: उत्पादकता वाढवण्यासाठी वित्त , जागा आणि मनुष्यबळाचा कार्यक्षमतेने वापर करणे.
- प्रगत संशोधन आणि संवाद: सामाजिक प्रवाहांचे विश्लेषण करणे , संशोधन प्रकल्प राबवणे आणि समुदाय विकास कार्यक्रमांची अंमलबजावणी करणे.
- वस्त्र आणि डिझाइन: कापडाची रचना, फॅशनचा अंदाज आणि अंतर्गत जागेचे नियोजन.
- समुपदेशन आणि अध्यापनशास्त्र: कौटुंबिक मार्गदर्शन , शिकवणे आणि बाल संगोपन किंवा वृद्धाश्रम सुविधांचे व्यवस्थापन करणे.

## नोकरीच्या संधी:

पदव्युत्तर पदवीधर त्यांच्या कौशल्यानुसार विविध फायदेशीर क्षेत्रांमधून निवड करू शकतात:

- पोषण आणि आहारशास्त्र: रुग्णालये आणि अन्न प्रक्रिया उद्योगात क्लिनिकल डायटिशियन , पोषण सल्लागार, सार्वजनिक आरोग्य पोषणतज्ञ किंवा अन्न गुणवत्ता विश्लेषक.
- शिक्षण आणि शैक्षणिक क्षेत्र: शाळा आणि महाविद्यालयांमध्ये व्याख्याता , सहाय्यक प्राध्यापक किंवा विस्तार शिक्षक. तुम्ही गृह अर्थशास्त्रातील मास्टर ऑफ एज्युकेशनसारख्या प्रगत अध्यापनशास्त्रीय कार्यक्रमांचा शोध घेऊ शकता.
- फॅशन आणि वस्त्रोद्योग: वस्त्र व्यापारी, वस्त्र डिझायनर किंवा बुटीक मालक.
- समुदाय आणि मानवी विकास: स्वयंसेवी संस्था (NGOs) आणि कॉर्पोरेट सामाजिक जबाबदारी (CSR) उपक्रमांमध्ये कुटुंब समुपदेशक, समाज कल्याण अधिकारी किंवा कार्यक्रम समन्वयक.
- आतिथ्य आणि अंतर्गत सजावट: इव्हेंट मॅनेजर, केटरिंग मॅनेजर किंवा इंटिरियर डेकोरेटर.

## Mahila Arts and Commerce College, Chandur Railway Department of Home Economics (Post Graduation)

A postgraduate course in Home Economics (often called MA in Home Economics) is an interdisciplinary program that blends science, art, and

management to improve human well-being and family ecosystems. It equips graduates with highly practical skills for diverse, rewarding career paths.

## Course Objectives

- **Holistic Development:** To provide advanced knowledge in specialized areas like Foods and Nutrition, Human Development, Resource Management, and Textiles.
- **Scientific Problem-Solving:** To apply evidence-based research and scientific methods to everyday life challenges and community issues.
- **Empowerment & Sustainability:** To promote sustainable living, consumer literacy, and socioeconomic empowerment among families and communities.
- **Vocational Preparation:** To transform traditional household skills into professional and entrepreneurial capabilities.

## Advantages

- **Interdisciplinary Approach:** Students study a versatile mix of physiology, sociology, economics, and chemistry, making them adaptable for many industries.
- **High Employability:** It opens doors to both traditional academic routes and the booming food, wellness, and textile sectors.
- **Entrepreneurial Readiness:** Graduates are uniquely positioned to start their own businesses (like catering, boutiques, or daycares) with minimal initial investment.
- **Community Impact:** The curriculum prepares professionals for meaningful roles in public health, social work, and non-profit organizations.

## Skills Development

Depending on your postgraduate specialization (e.g., Food & Nutrition, Human Development, or Resource Management), you will develop skills such as:

- **Diet & Nutritional Analysis:** Formulating therapeutic diets, conducting nutritional assessments, and food quality control.
- **Resource & Ergonomic Management:** Efficiently utilizing finances, space, and human energy to maximize productivity.
- **Advanced Research & Communication:** Analyzing societal trends, executing research projects, and implementing community development programs.
- **Apparel & Design:** Fabric construction, fashion forecasting, and interior space planning.
- **Counseling & Pedagogy:** Family guidance, teaching, and managing child care or elderly care facilities.

## Job Opportunities

Postgraduates can choose from a variety of lucrative sectors based on their expertise:

- **Nutrition & Dietetics:** Clinical Dietician, Nutrition Consultant, Public Health Nutritionist, or Food Quality Analyst in hospitals and the food processing industry.
- **Education & Academia:** Lecturer, Assistant Professor, or Extension Educator in schools and colleges. You can explore advanced pedagogical programs like the Master of Education in Home Economics.

- **Fashion & Textile:** Apparel Merchandiser, Textile Designer, or Boutique Owner.
  - **Community & Human Development:** Family Counselor, Social Welfare Officer, or Program Coordinator in NGOs and Corporate Social Responsibility (CSR) initiatives.
  - **Hospitality & Interior Design:** Event Manager, Catering Manager, or Interior Decorator.
- 